

# MANIFIESTO DÍA 20 DE NOVIEMBRE DE 2025

## en Zamora

### DÍA DE LOS DERECHOS DEL NIÑO (CDN)

Hoy levantamos nuestra voz para decir que ser escuchados es el primer paso para ser respetados.

Expresarnos es nuestro derecho de hablar.

¡¡ Los niños y niñas y adolescentes de Zamora estamos hablando!! ¿¿Nos vais a escuchar??

Tenemos derecho a participar, a hablar y a ser escuchados, como todos vosotros los adultos.

Las niñas, los niños y adolescentes, sabemos que nuestras voces importan.

¡Tenemos cosas importantes que decir!

Aunque seamos pequeños, pensamos en grande.

Todos los niños, niñas y adolescentes tenemos derecho a expresar lo que sentimos, pensamos y deseamos. Y eso es un derecho que nos pertenece desde que nacemos.

Muchas veces, cuando intentamos expresar lo que nos preocupa o lo que soñamos, no nos sentimos escuchados.

Nos dicen: “espera, eres muy pequeño”, “no entiendes”, o “cuando seas grande ya lo entenderás” como si nuestras ideas no sirvieran para nada.

Nos gustaría formar parte de las decisiones que afectan a nuestras vidas.

El derecho a ser escuchados no es un favor que nos hacen, ni un premio por portarnos bien. Es algo que nos corresponde.

Muchos niños no saben que tienen derecho a ser escuchados.

Alzamos la voz por los más pequeños y por los que no pueden alzarla. Empiezan los sueños, las risas, las primeras palabras y las ganas de descubrir el mundo.

Un niño o niña feliz es un futuro brillante.

Escuchar a los niños, niñas y adolescentes es reconocer que sus ideas y sentimientos importan. Cuando les damos voz, les damos confianza para ser ellos y ellas mismos y crecer con respeto y seguridad.

La risa de un niño o niña es alegría, pero su voz también es sabiduría.

No se puede decidir por la infancia sin contar con la infancia. Cada norma, cada proyecto, cada espacio que afecta a los niños y niñas debe construirse también con su participación.

Reivindicamos una sociedad que reconozca a la infancia como protagonista, no como espectadora.

Una sociedad que eduque en la escucha, el respeto y la participación real.

Una sociedad que entienda que la democracia también se aprende y se ejerce desde la infancia.

Porque cuando un niño o una niña habla, el mundo se renueva.

Reivindicamos el derecho de los niños con capacidades diferentes a tener acceso a apoyos y servicios específicos y especializados, flexibles y adaptados, con calidad y continuidad, sin importar su lugar de residencia o situación socioeconómica.

Somos niños que hoy levantamos la voz.

Deciros fuerte y claro:

- Cada voz es diferente y todas valen.
- Nadie debe burlarse de nuestras ideas.
- Si nos escucharan habría menos guerras y el mundo sería más divertido.
- Aunque seamos pequeños, pensamos en grande.

- Los adultos deben escucharnos de verdad. No oírnos.
- Nuestra voz cuenta siempre.
- Queremos diálogo, no silencio.
- Queremos participar en lo que nos afecta. Queremos participar, no solo opinar.
- No queremos promesas, queremos acción.
- Tenemos derecho a opinar sobre nuestras vidas.

Porque somos parte de hoy, no solo del futuro.

Porque nuestras voces también tienen poder.

Ser escuchados es un derecho, no un favor.

Porque ser escuchado... ¡¡Es nuestro Derecho!

Manifiesto,  
20 de noviembre 2025,  
Día de los Derechos del Niño (CDN)

*"Niños, Niñas y Adolescentes, escuchamos pero no juzgamos"*

*Ciudad Amiga de la Infancia del Ayto. Zamora, CAM (Centro Apoyo al Menor, Cáritas Diocesana), Academia Cátedra-aulas municipales, Cruz Roja Infancia, Fundación Secretariado Gitano, Asociación Diabéticos de Zamora, Menesianos La Mennais, Fundación Eusebio Sacristán, ZamoraTEA, AZADAH, Autismo-Zamora, Residencia Hogar Ntra. Sra. del Tránsito, Liga Zamorana de Educación y Cultura Popular, Federación de Asociaciones de Madres y Padres de centros de enseñanza pública (F.A.P.A.)*